

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка" / С.Н.Романова/



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,20	4,61	5,16	13,82	121,14
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,44	2,37	4,47	14,39	107,44
КАКАО С МОЛОКОМ	176	14,64	4,45	3,74	14,72	111,60
Итого		38,28	11,43	13,37	42,93	340,18
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	24,23	0,74	0,18	6,91	34,97
Итого		24,23	0,74	0,18	6,91	34,97
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	69	12,29	1,30	2,16	6,16	51,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	199	35,58	12,18	12,88	12,90	216,64
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	61,22	19,14	9,49	2,06	189,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	21,74	3,12	4,03	21,34	134,60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,47	0,00	0,00	8,20	32,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,54	1,92	0,19	22,02	97,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,56	2,47	0,33	15,81	76,10
Итого		138,41	40,13	29,08	88,49	798,30
Полдник						
БЛИНЧИКИ	104	13,09	6,76	6,67	32,83	218,53
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,59	0,14	0,00	7,18	30,04
Итого		15,68	6,90	6,67	40,01	248,57
Всего		216,60	59,20	49,30	178,34	1 422,02

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева