

Утверждаю
Муниципальное бюджетное дошкольное заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
"ДЕТСКИЙ САД № 9
"ДЮЙМОВОЧКА"
Города Саки
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1179102029833 ИНН 910704178
/С.Н. Романова/
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Республика Крым

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	13,25	4,78	4,56	12,51	111,09
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,46	2,43	4,43	14,77	108,80
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,97	2,12	1,75	9,76	63,70
Итого		38,68	14,29	15,23	37,31	344,88
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	7,91	1,11	2,51	6,96	55,03
СУП РЫБНЫЙ	179	28,12	9,69	4,86	12,14	131,20
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/25	56,41	9,79	10,04	7,12	158,20
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	3,96	2,81	2,37	18,33	105,81
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	148	4,47	0,09	0,01	17,47	68,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		103,87	26,66	20,17	88,67	641,91
Полдник						
ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	62	24,14	8,71	8,27	8,07	143,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,04	0,11	0,00	5,12	21,55
Итого		26,18	8,82	8,27	13,19	164,57
Всего		179,13	50,07	43,97	146,53	1 186,65

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева