



**МЕНЮ**  
**10 февраля 2026 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	13,68	4,92	4,90	13,17	117,23
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,65	2,32	4,69	14,12	108,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,42	2,43	1,92	10,55	69,74
Итого		30,75	9,67	11,51	37,84	295,09
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	36	7,54	0,39	0,00	0,85	4,96
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	28,40	8,40	9,62	12,19	173,97
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	73	51,41	8,11	10,70	2,80	140,04
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	101	5,75	3,47	3,23	22,16	131,68
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	147	9,14	0,72	0,15	14,40	61,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,90	1,13	0,12	12,91	57,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	1,59	0,21	10,16	48,88
Итого		104,79	23,81	24,03	75,47	618,00
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	102	39,27	15,46	9,16	16,59	213,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,01	0,10	0,00	5,38	22,53
Итого		41,28	15,56	9,16	21,97	236,22
Всего		187,23	49,34	45,00	142,64	1 184,60

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева