

## МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	13,56	4,81	4,64	13,94	117,62
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	41	17,52	4,50	7,46	12,67	136,43
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,16	2,18	1,80	9,86	64,82
Итого		38,24	11,49	13,90	36,47	318,87
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	39	7,76	0,30	0,04	0,64	4,92
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	60	51,47	10,61	10,28	5,15	155,37
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	21,80	6,74	6,65	10,46	128,92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	13,52	2,44	4,69	8,87	88,73
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,93	0,00	0,00	7,10	28,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,02	1,27	0,13	14,63	64,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	2,06	0,27	13,15	63,31
Итого		100,64	23,42	22,06	60,00	534,39
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	8,00	5,20	2,55	30,60	166,24
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	162	17,82	4,56	3,93	6,29	83,28
Итого		25,82	9,76	6,48	36,89	249,52
Всего		175,12	44,97	42,74	140,72	1 138,07

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева