



МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	13,35	4,76	4,44	14,32	117,16
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,22	2,26	4,41	13,72	103,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,35	2,40	1,89	10,28	68,23
Итого		29,92	9,42	10,74	38,32	289,09
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	35	7,31	0,38	0,00	0,82	4,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	29,91	2,66	2,02	14,11	85,68
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	59	58,32	10,28	11,00	12,97	191,85
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	114	17,46	2,46	5,57	11,98	112,09
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,20	0,07	0,00	18,69	75,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,91	1,13	0,12	12,95	57,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	1,51	0,20	9,69	46,64
Итого		119,67	18,49	18,91	81,21	573,40
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	8,95	0,93	4,27	5,77	65,78
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	9,33	0,74	0,15	14,91	63,46
Итого		28,28	6,63	8,91	20,95	190,53
Всего		188,29	34,84	38,86	147,84	1 088,31

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева