

# МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

## САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	14,69	4,44	5,03	13,59	118,29
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,66	2,55	4,45	15,53	112,46
КАКАО С МОЛОКОМ	170	14,04	4,27	3,59	14,26	107,56
Итого		37,40	11,26	13,07	43,38	338,31
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	77	19,68	0,60	0,15	5,61	28,41
Итого		19,68	0,60	0,15	5,61	28,41
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	61	10,81	1,14	2,15	5,84	48,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	199	27,74	9,05	10,00	12,96	178,46
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	98	60,57	18,99	9,45	2,01	188,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	21,70	3,08	4,02	21,25	134,01
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,48	0,00	0,00	8,15	32,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,77	2,21	0,22	25,37	112,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	2,47	0,33	15,85	76,24
Итого		128,65	36,94	26,17	91,43	770,84
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	96	30,63	11,30	7,86	26,66	222,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,25	0,11	0,00	7,01	29,17
Итого		32,88	11,41	7,86	33,67	251,71
Всего		218,61	60,21	47,25	174,09	1 389,27

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева