

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 12,94 | 3,96 | 4,33 | 11,70 | 102,48 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 37 | 9,02 | 2,55 | 4,76 | 15,53 | 115,34 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 141 | 12,38 | 3,74 | 3,13 | 12,45 | 93,96 |
| Итого | | 34,34 | 10,25 | 12,22 | 39,68 | 311,78 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 77 | 19,71 | 0,62 | 0,15 | 5,79 | 29,33 |
| Итого | | 19,71 | 0,62 | 0,15 | 5,79 | 29,33 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 45 | 6,81 | 0,71 | 1,59 | 4,51 | 36,22 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 181 | 24,53 | 7,85 | 9,41 | 11,90 | 164,06 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 47,06 | 14,59 | 8,72 | 1,97 | 159,02 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 119 | 17,16 | 2,48 | 3,26 | 17,01 | 107,57 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,84 | 0,00 | 0,00 | 6,92 | 27,65 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 16 | 1,05 | 1,31 | 0,14 | 14,99 | 66,37 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 2,10 | 2,02 | 0,27 | 12,92 | 62,18 |
| Итого | | 101,54 | 28,96 | 23,39 | 70,22 | 623,07 |
| Полдник | | | | | | |
| РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ | 78 | 24,83 | 9,24 | 7,16 | 22,15 | 189,96 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 1,86 | 0,12 | 0,00 | 5,10 | 21,41 |
| Итого | | 26,68 | 9,36 | 7,16 | 27,25 | 211,37 |
| Всего | | 182,27 | 49,19 | 42,92 | 142,94 | 1 175,55 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева