

## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,02	5,38	4,96	16,05	130,89
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,65	2,50	4,48	15,18	111,20
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	178	14,73	4,49	3,79	14,54	111,43
Итого		48,40	17,34	17,72	46,04	414,89
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,44	0,29	0,29	7,16	34,34
Итого		10,44	0,29	0,29	7,16	34,34
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	49	8,83	0,52	0,00	1,14	6,66
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	79	29,91	15,34	7,35	6,58	153,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	204	40,67	5,47	8,50	13,01	157,77
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,85	3,05	4,85	30,24	177,11
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	9,13	0,73	0,15	14,61	62,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,56	1,94	0,19	22,30	98,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,25	2,16	0,29	13,87	66,75
Итого		104,20	29,21	21,33	101,75	722,75
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	109	44,52	19,49	13,82	13,94	261,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,38	0,13	0,00	6,01	25,36
Итого		46,90	19,62	13,82	19,95	287,14
Всего		209,94	66,46	53,16	174,90	1 459,12

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева