



**МЕНЮ**  
**30 января 2026 г.**

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,65	5,81	5,32	19,18	148,85
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49	11,90	2,40	4,47	25,28	149,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,42	2,70	2,13	12,17	79,34
Итого		36,97	10,91	11,92	56,63	377,64
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	76	10,53	0,30	0,30	7,44	35,70
Итого		10,53	0,30	0,30	7,44	35,70
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	67	9,29	0,74	4,16	3,48	54,88
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	199	37,19	5,73	8,89	7,90	139,55
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	119	53,23	16,36	3,87	4,32	138,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,73	3,13	3,99	21,34	134,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,24	0,00	0,00	8,08	32,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,53	1,90	0,19	21,83	96,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	2,15	0,28	13,77	66,29
Итого		128,44	30,01	21,38	80,72	662,68
<b>Полдник</b>						
ДРАЧЕНА	84	23,61	9,07	11,61	4,75	162,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	9,20	1,15	5,40	4,68	72,27
ПЕЧЕНЬЕ	35	5,68	2,63	3,44	26,08	146,17
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,77	0,07	0,00	5,95	24,03
Итого		39,26	12,92	20,45	41,46	404,47
Всего		215,20	54,14	54,05	186,25	1 480,49

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева