

Утверждаю
Муниципальное бюджетное дошкольное заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
"ДЕТСКИЙ САД № 9/С.Н. Романова/
"ДЮЙМОВОЧКА"
Города Саки
Республики Крым
ОГРН 1179702029633 ИНН 970704278

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	13,92	4,88	5,14	12,57	116,90
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	39	16,71	4,21	7,23	11,91	130,22
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,20	2,39	1,92	10,21	68,18
Итого		48,83	16,45	18,78	34,96	376,67
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	9,29	0,74	0,15	14,85	63,21
Итого		9,29	0,74	0,15	14,85	63,21
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	8,31	0,66	3,29	3,21	45,48
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,26	8,09	6,45	11,17	134,95
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	59,17	10,34	10,56	11,47	182,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,86	5,70	4,62	25,87	167,86
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	152	5,62	0,11	0,02	21,26	83,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,97	1,21	0,13	13,94	61,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		104,19	28,04	25,32	99,26	735,48
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	77	24,80	11,43	10,89	33,01	278,91
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,72	0,08	0,00	5,37	21,77
Итого		25,52	11,51	10,89	38,38	300,68
Всего		187,83	56,74	55,14	187,45	1 476,04

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева