

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	13,81	4,66	4,84	12,87	114,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	10,70	2,05	4,76	19,38	127,62
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,13	2,17	1,80	9,78	64,54
Итого		31,64	8,88	11,40	42,03	306,66
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	4,82	0,75	2,68	4,55	45,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	21,59	9,55	8,60	13,74	170,96
АЗУ	183	93,57	15,09	18,72	16,40	294,79
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,88	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,94	1,17	0,12	13,51	59,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	1,98	0,26	12,68	61,00
Итого		125,85	28,54	30,38	67,33	658,24
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	7,60	4,45	5,24	24,84	164,21
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	163	17,97	4,60	3,96	6,33	83,97
Итого		25,57	9,05	9,20	31,17	248,18
Всего		193,47	46,77	51,28	147,89	1 248,37

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева