

Утверждаю  
Муниципальное бюджетное дошкольное заведующий  
учреждение  
"Детский сад № 9 \"Дюймовочка\"  
Города Саки  
Республики Крым  
/С.Н. Романова/  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА КРЫМ  
ОГРН 1179102029633 ИНН 9107041278

**МЕНЮ**  
**2 февраля 2026 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,79	4,63	3,97	13,27	107,92
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,55	2,50	4,44	15,18	110,78
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	148	12,35	3,80	3,23	12,51	95,36
Итого		43,69	15,90	16,13	41,23	375,43
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,12	0,30	0,30	7,37	35,34
Итого		11,12	0,30	0,30	7,37	35,34
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	39	7,04	0,42	0,00	0,91	5,31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	183	37,42	5,02	7,58	11,60	141,24
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	69	27,38	14,03	6,89	5,52	139,78
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	101	8,96	2,11	3,63	20,79	124,40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	9,14	0,73	0,15	14,61	62,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,97	1,21	0,13	13,88	61,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,82	1,76	0,23	11,21	53,96
Итого		92,73	25,28	18,61	78,52	588,31
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	82	29,89	13,25	9,37	11,50	185,87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,88	0,10	0,00	5,54	23,19
Итого		31,77	13,35	9,37	17,04	209,06
Всего		179,31	54,83	44,41	144,16	1 208,14

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева