



**МЕНЮ**  
30 января 2026 г.

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	13,61	4,80	4,57	14,49	119,22
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,68	2,31	4,72	14,01	108,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,53	2,44	1,90	10,82	70,64
Итого		30,82	9,55	11,19	39,32	297,88
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	76	10,51	0,30	0,30	7,43	35,63
Итого		10,51	0,30	0,30	7,43	35,63
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬМИ	48	6,72	0,54	3,03	2,51	39,82
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	34,39	5,33	8,21	7,10	127,78
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	44,55	13,72	3,22	3,68	116,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,47	2,50	3,29	17,05	108,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	6,70	26,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	1,15	0,12	13,21	58,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,79	1,73	0,23	11,07	53,26
Итого		108,54	24,97	18,10	61,32	530,36
<b>Полдник</b>						
ДРАЧЕНА	66	18,29	7,07	8,97	3,82	125,97
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	7,64	0,96	4,49	3,88	60,04
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,67	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		26,60	8,23	13,56	22,70	246,01
Всего		176,47	43,05	43,15	130,77	1 109,88

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Н.Н Егушева