

## МЕНЮ

28 января 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ            | 200   | 15,19         | 5,46              | 5,31    | 16,25       | 135,52                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 55    | 23,43         | 6,28              | 8,81    | 17,53       | 175,55                                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 177   | 14,70         | 4,47              | 3,78    | 14,72       | 111,97                                   |
| Итого                                      |       | 53,32         | 16,21             | 17,90   | 48,50       | 423,04                                   |
| II Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 75    | 10,35         | 0,30              | 0,30    | 7,32        | 35,09                                    |
| Итого                                      |       | 10,35         | 0,30              | 0,30    | 7,32        | 35,09                                    |
| Обед                                       |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ         | 69    | 11,93         | 1,12              | 2,83    | 6,19        | 55,15                                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 200   | 22,34         | 7,24              | 6,36    | 17,85       | 158,10                                   |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                  | 90    | 36,99         | 18,00             | 9,82    | 2,69        | 170,72                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 150   | 21,82         | 3,13              | 4,06    | 21,34       | 134,90                                   |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                  | 180   | 3,23          | 0,00              | 0,00    | 8,01        | 32,03                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 22    | 1,49          | 1,86              | 0,18    | 21,38       | 94,66                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 34    | 2,29          | 2,21              | 0,29    | 14,13       | 68,00                                    |
| Итого                                      |       | 100,09        | 33,56             | 23,54   | 91,59       | 713,56                                   |
| Полдник                                    |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ                 | 119   | 11,57         | 6,02              | 4,60    | 27,79       | 176,99                                   |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 47    | 8,45          | 0,37              | 0,05    | 0,78        | 5,92                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                              | 20    | 5,06          | 2,51              | 2,27    | 0,14        | 31,00                                    |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ          | 153   | 8,73          | 0,74              | 0,15    | 14,97       | 63,70                                    |
| Итого                                      |       | 33,81         | 9,64              | 7,07    | 43,68       | 277,61                                   |
| Всего                                      |       | 197,57        | 59,71             | 48,81   | 191,09      | 1 449,30                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева