



заведующий  
/ С. Н. Романова/

**МЕНЮ**  
**28 января 2026 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	13,76	4,72	4,92	13,01	115,96
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	18,24	4,75	7,38	14,77	145,20
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	147	12,44	3,80	3,23	12,80	96,41
Итого		49,44	15,75	17,77	40,72	388,22
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	49	7,71	0,81	2,04	3,93	37,33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	181	19,41	6,15	5,75	14,92	136,19
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	72	31,91	15,46	8,47	2,34	147,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,19	2,53	3,25	17,12	108,09
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	7,04	28,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,91	1,13	0,12	13,01	57,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	1,81	0,24	11,59	55,76
Итого		81,71	27,89	19,87	69,95	570,27
<b>Полдник</b>						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	10,62	4,47	3,97	20,78	137,15
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	38	6,79	0,29	0,04	0,62	4,75
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	22	5,45	2,71	2,44	0,15	33,43
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	8,71	0,74	0,15	14,97	63,70
Итого		31,57	8,21	6,60	36,52	239,03
Всего		173,14	52,15	44,54	154,55	1 232,81

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева