

Утверждаю
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 9 "Дюймовочка" города Саки Республики Крым
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка" города Саки Республики Крым
заведующий
/С.Н.Романова/
ОГРН 1179102029633 ИНН 9101041278

МЕНЮ
27 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	13,46	4,82	4,76	12,70	113,85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,59	2,53	4,44	15,38	111,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,67	2,46	1,91	11,02	71,65
Итого		30,73	9,81	11,11	39,10	297,28
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	41	7,38	0,44	0,00	0,95	5,57
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	25,26	4,68	6,83	12,05	132,99
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	60,28	9,62	12,23	3,02	160,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	5,18	3,43	3,41	21,91	132,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	144	8,21	0,70	0,14	14,10	60,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		109,31	22,04	22,99	78,68	613,98
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	100	38,68	15,16	8,98	16,26	209,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,98	0,11	0,00	5,11	21,46
Итого		40,66	15,27	8,98	21,37	230,94
Всего		191,11	47,42	43,38	146,51	1 177,49

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева