

МЕНЮ

26 января 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	200	15,74	5,54	5,60	16,60	139,98
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,40	5,78	8,56	15,53	163,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,66	2,62	2,18	12,07	79,10
Итого		45,80	13,94	16,34	44,20	382,25
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,40	0,29	0,29	7,13	34,18
Итого		10,40	0,29	0,29	7,13	34,18
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	53	9,49	0,41	0,05	0,87	6,64
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	200	28,95	9,44	8,72	12,71	167,49
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	70	60,91	12,46	11,85	5,79	179,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	19,28	3,55	6,08	13,56	125,12
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,25	0,00	0,00	8,20	32,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,55	1,93	0,19	22,22	98,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,34	2,25	0,30	14,41	69,36
Итого		125,77	30,04	27,19	77,76	679,30
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	7,99	4,77	6,17	30,44	196,15
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	175	19,26	4,93	4,25	6,79	90,00
Итого		27,25	9,70	10,42	37,23	286,15
Всего		209,21	53,97	54,24	166,32	1 381,88

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева