

Утверждено
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 9 "Дюймовочка" города Саки Республики Крым"
заведующий
/С.Н.Романова/
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
Города Саки
Республики Крым
* ОГРН 1179102029633 ИНН 9101041278

МЕНЮ 26 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	13,29	4,80	4,41	13,41	113,41
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	41	16,56	4,16	7,39	13,13	136,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,29	2,21	1,83	10,15	66,45
Итого		37,15	11,17	13,63	36,69	316,27
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,54	0,33	0,04	0,69	5,28
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	59	51,45	10,52	9,86	5,50	152,68
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	23,65	7,77	6,84	10,28	133,94
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	110	13,52	2,42	4,47	8,40	84,80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,67	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	1,14	0,12	13,11	58,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	1,84	0,24	11,82	56,88
Итого		101,66	24,02	21,57	56,25	517,44
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	73	9,22	5,25	2,58	30,91	167,92
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	146	16,09	4,11	3,55	5,67	75,18
Итого		25,31	9,36	6,13	36,58	243,10
Всего		174,53	44,85	41,63	136,88	1 112,10

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева