

## МЕНЮ

23 января 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,27	5,74	5,21	19,32	148,20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	9,12	2,83	4,53	17,23	121,16
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,06	2,51	2,27	0,14	31,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,15	2,62	2,07	12,16	78,26
Итого		38,60	13,70	14,08	48,85	378,64
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,40	0,29	0,29	7,13	34,18
Итого		10,40	0,29	0,29	7,13	34,18
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	53	9,51	0,56	0,00	1,23	7,17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,00	4,33	7,53	12,41	142,15
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	79	68,83	12,34	12,94	17,70	236,34
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	156	23,93	3,32	7,67	16,37	153,77
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,62	0,10	0,00	24,80	99,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,68	2,09	0,21	23,97	106,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,34	2,26	0,30	14,44	69,50
Итого		137,91	25,00	28,65	110,92	814,60
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	84	10,73	1,10	4,75	6,60	74,12
ПЕЧЕНЬЕ	36	5,75	2,66	3,48	26,42	148,09
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,51	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		35,00	9,45	12,87	47,99	346,07
Всего		221,90	48,44	55,89	214,89	1 573,49

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева