



**МЕНЮ**  
**22 января 2026 г.**

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,57	4,72	5,30	14,44	125,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,61	2,53	4,44	15,38	111,78
КАКАО С МОЛОКОМ	178	14,82	4,51	3,80	14,62	111,94
Итого		39,00	11,76	13,54	44,44	349,06
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,38	0,29	0,29	7,12	34,13
Итого		10,38	0,29	0,29	7,12	34,13
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	64	10,17	1,21	2,18	6,02	50,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	201	27,66	8,99	10,10	13,12	179,71
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	58,11	19,09	9,50	2,10	189,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,71	3,13	3,99	21,36	134,34
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,26	0,00	0,00	7,89	31,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,63	2,03	0,20	23,32	103,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,29	2,20	0,29	14,11	67,90
Итого		124,83	36,65	26,26	87,92	756,80
<b>Полдник</b>						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	25,15	13,68	10,42	26,88	255,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,56	0,13	0,00	7,01	29,40
Итого		27,71	13,81	10,42	33,89	285,04
Всего		201,91	62,51	50,51	173,37	1 425,03

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева