

## МЕНЮ

23 января 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,88	4,67	4,22	14,00	113,48
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	9,01	2,83	4,48	17,23	120,70
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,46	2,39	1,85	10,90	70,34
Итого		35,35	12,37	12,79	42,27	335,17
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,60	0,45	0,00	0,98	5,73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	23,20	1,94	3,10	12,10	84,24
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	58,29	10,31	11,11	13,96	196,78
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	111	17,53	2,37	5,86	11,42	112,48
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,31	0,07	0,00	19,54	78,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	1,29	0,13	14,84	65,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	1,85	0,24	11,88	57,15
Итого		113,90	18,28	20,44	84,72	600,53
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	74	9,42	0,96	4,44	5,78	67,40
ПЕЧЕНЬЕ	26	4,14	1,92	2,50	19,01	106,57
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,55	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		32,11	8,57	11,58	39,76	297,83
Всего		191,76	39,52	45,11	174,11	1 268,82

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева