



# МЕНЮ

## 23 января 2026 г.

## ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда                        | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ      | 150   | 12,88      | 4,67              | 4,22    | 14,00       | 113,48                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                       | 40    | 9,01       | 2,83              | 4,48    | 17,23       | 120,70                        |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                              | 20    | 5,00       | 2,48              | 2,24    | 0,14        | 30,65                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 150   | 8,46       | 2,39              | 1,85    | 10,90       | 70,34                         |
| Итого                                     |       | 35,35      | 12,37             | 12,79   | 42,27       | 335,17                        |
| <b>II Завтрак</b>                         |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                      | 75    | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| Итого                                     |       | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| <b>Обед</b>                               |       |            |                   |         |             |                               |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 42    | 7,60       | 0,45              | 0,00    | 0,98        | 5,73                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                  | 180   | 23,20      | 1,94              | 3,10    | 12,10       | 84,24                         |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ       | 60    | 58,29      | 10,31             | 11,11   | 13,96       | 196,78                        |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                            | 111   | 17,53      | 2,37              | 5,86    | 11,42       | 112,48                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ         | 151   | 4,31       | 0,07              | 0,00    | 19,54       | 78,45                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 16    | 1,04       | 1,29              | 0,13    | 14,84       | 65,70                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 29    | 1,93       | 1,85              | 0,24    | 11,88       | 57,15                         |
| Итого                                     |       | 113,90     | 18,28             | 20,44   | 84,72       | 600,53                        |
| <b>Полдник</b>                            |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                              | 40    | 10,00      | 4,96              | 4,49    | 0,27        | 61,29                         |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                          | 74    | 9,42       | 0,96              | 4,44    | 5,78        | 67,40                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 26    | 4,14       | 1,92              | 2,50    | 19,01       | 106,57                        |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ         | 150   | 8,55       | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                         |
| Итого                                     |       | 32,11      | 8,57              | 11,58   | 39,76       | 297,83                        |
| Всего                                     |       | 191,76     | 39,52             | 45,11   | 174,11      | 1 268,82                      |

Медицинская сестра Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) Н.Н Егушева