

## МЕНЮ

21 января 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	15,00	5,38	5,67	15,32	134,74
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	21,82	5,71	8,78	13,82	158,13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,55	2,75	2,18	12,20	80,07
Итого		51,37	16,32	18,87	41,48	403,59
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,62	0,74	0,15	14,82	63,09
Итого		8,62	0,74	0,15	14,82	63,09
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	67	8,44	0,80	4,17	4,19	57,80
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,77	9,05	6,67	12,38	145,77
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105	72,30	12,79	13,04	17,15	237,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,70	6,72	5,46	30,43	197,42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	182	6,10	0,11	0,00	26,50	106,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,65	2,06	0,20	23,61	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,37	2,28	0,30	14,60	70,26
Итого		123,33	33,81	29,84	128,86	919,23
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	100	30,34	13,94	13,99	40,59	347,94
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,82	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		31,17	14,18	14,11	58,59	419,94
Всего		214,48	65,05	62,97	243,75	1 805,85

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева