



**МЕНЮ**  
**20 января 2026 г.**

**САД 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	14,43	4,99	5,11	15,32	128,12
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	52	12,22	2,63	4,46	26,99	157,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,48	2,57	2,14	11,86	77,59
Итого		35,14	10,19	11,71	54,17	362,71
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,39	0,29	0,29	7,13	34,17
Итого		10,39	0,29	0,29	7,13	34,17
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	69	6,68	1,04	3,43	6,33	60,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	23,93	10,63	9,50	15,38	190,03
АЗУ	203	101,35	16,29	20,14	18,15	319,51
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,32	0,00	0,00	8,07	32,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	2,24	0,22	25,71	113,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	2,41	0,32	15,42	74,20
Итого		139,58	32,61	33,61	89,06	790,71
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	9,41	5,34	5,68	29,28	189,61
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	187	20,53	5,25	4,53	7,25	95,96
Итого		29,94	10,59	10,21	36,53	285,57
Всего		215,06	53,68	55,82	186,89	1 473,16

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева