

МЕНЮ

19 января 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,26	5,38	5,09	15,78	130,97
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,27	2,32	4,42	14,07	105,40
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,99	4,57	3,85	14,79	113,35
Итого		43,51	14,75	15,60	44,78	380,37
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,35	0,29	0,29	7,09	34,02
Итого		10,35	0,29	0,29	7,09	34,02
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	52	9,42	0,56	0,00	1,22	7,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	32,10	5,63	5,24	15,27	131,16
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	29,97	15,42	7,40	6,97	156,01
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	153	11,99	3,08	4,94	30,57	179,37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,42	0,72	0,15	14,50	61,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,43	1,78	0,17	20,43	90,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	2,24	0,30	14,34	68,99
Итого		95,65	29,43	18,20	103,30	694,77
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	114	46,53	20,03	14,33	16,75	279,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,29	0,13	0,00	6,01	25,31
Итого		48,82	20,16	14,33	22,76	305,21
Всего		198,32	64,63	48,42	177,93	1 414,37

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева