



Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюмовочка"  
/С.Н.Романова/  
\* \* \* \* \*  
Российская Федерация Республика Крым г. Севастополь  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
"ДЕТСКИЙ САД № 9  
"ДЮМОВОЧКА"  
ГОРОДА САКИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ОГРН 1179102029633 ИНН 9101041278  
\* \* \* \* \*

## МЕНЮ 19 января 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,26	5,38	5,09	15,78	130,97
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,27	2,32	4,42	14,07	105,40
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,99	4,57	3,85	14,79	113,35
Итого		43,51	14,75	15,60	44,78	380,37
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,35	0,29	0,29	7,09	34,02
Итого		10,35	0,29	0,29	7,09	34,02
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	52	9,42	0,56	0,00	1,22	7,10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	32,10	5,63	5,24	15,27	131,16
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	29,97	15,42	7,40	6,97	156,01
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	153	11,99	3,08	4,94	30,57	179,37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,42	0,72	0,15	14,50	61,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,43	1,78	0,17	20,43	90,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	2,24	0,30	14,34	68,99
Итого		95,65	29,43	18,20	103,30	694,77
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	114	46,53	20,03	14,33	16,75	279,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,29	0,13	0,00	6,01	25,31
Итого		48,82	20,16	14,33	22,76	305,21
Всего		198,32	64,63	48,42	177,93	1 414,37

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева