

МЕНЮ

21 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	14,33	4,89	5,42	12,67	119,82
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	38	16,56	4,12	7,22	11,33	127,44
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,00	2,48	2,24	0,14	30,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,47	2,45	1,94	10,57	70,09
Итого		44,36	13,94	16,82	34,71	348,00
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	8,62	0,74	0,15	14,82	63,09
Итого		8,62	0,74	0,15	14,82	63,09
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	47	5,94	0,58	2,47	2,93	36,51
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,69	7,90	5,63	10,85	125,61
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	59,15	10,35	10,34	12,99	186,34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,75	5,70	4,62	25,87	167,86
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,29	0,08	0,00	19,04	76,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	1,84	0,24	11,82	56,88
Итого		99,73	27,69	23,43	97,81	712,95
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	82	27,26	12,11	12,69	33,61	300,36
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,25
Итого		27,94	12,19	12,69	38,61	320,61
Всего		180,65	54,56	53,09	185,95	1 444,65

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева