



МЕНЮ
20 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	13,78	4,59	4,92	12,80	114,57
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	42	10,51	2,18	4,40	20,83	130,52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,17	2,17	1,79	10,38	66,81
Итого		31,46	8,94	11,11	44,01	311,90
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	51	4,95	0,76	2,96	5,04	50,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	181	20,92	9,42	8,67	14,18	172,63
АЗУ	185	91,87	14,83	17,95	16,74	288,17
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		123,52	28,27	29,97	70,35	665,02
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	8,30	4,51	4,86	25,49	163,66
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	156	17,16	4,38	3,78	6,05	80,20
Итого		25,46	8,89	8,64	31,54	243,86
Всего		190,84	46,40	50,02	153,26	1 256,07

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева