

## МЕНЮ

19 января 2026 г.

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	13,68	4,68	4,52	13,58	114,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	9,01	2,32	5,00	14,08	110,74
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	23	5,71	2,83	2,56	0,16	35,02
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,14	4,00	3,35	13,12	99,75
Итого		41,54	13,83	15,43	40,94	359,85
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,56	0,45	0,00	0,98	5,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	182	29,64	5,03	5,36	12,82	119,61
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	27,65	14,46	7,51	6,09	149,59
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	102	8,42	2,10	3,49	20,69	122,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,44	0,72	0,15	14,50	61,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,87	1,08	0,11	12,41	54,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	1,79	0,24	11,51	55,40
Итого		84,45	25,63	16,86	79,00	569,70
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	86	31,00	13,70	10,16	13,41	202,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,98	0,12	0,00	5,12	21,63
Итого		32,97	13,82	10,16	18,53	224,07
Всего		169,37	53,58	42,75	145,83	1 188,91

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева