



**МЕНЮ**  
19 января 2026 г.

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	13,68	4,68	4,52	13,58	114,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	9,01	2,32	5,00	14,08	110,74
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	23	5,71	2,83	2,56	0,16	35,02
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,14	4,00	3,35	13,12	99,75
Итого		41,54	13,83	15,43	40,94	359,85
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,56	0,45	0,00	0,98	5,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	182	29,64	5,03	5,36	12,82	119,61
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	27,65	14,46	7,51	6,09	149,59
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	102	8,42	2,10	3,49	20,69	122,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,44	0,72	0,15	14,50	61,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,87	1,08	0,11	12,41	54,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	1,79	0,24	11,51	55,40
Итого		84,45	25,63	16,86	79,00	569,70
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	86	31,00	13,70	10,16	13,41	202,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,98	0,12	0,00	5,12	21,63
Итого		32,97	13,82	10,16	18,53	224,07
Всего		169,37	53,58	42,75	145,83	1 188,91

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева