

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад № 9 Дюймовочка" /С.Н.Романова/



САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,11	5,63	5,19	18,91	145,90
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49	11,93	2,38	4,47	25,46	150,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,55	2,75	2,18	12,18	80,01
Итого		36,59	10,76	11,84	56,55	375,92
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,86	0,31	0,31	7,62	36,55
Итого		11,86	0,31	0,31	7,62	36,55
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	68	8,65	0,82	4,11	4,18	57,24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	201	27,36	4,09	7,58	7,97	122,17
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	43,37	16,37	3,93	4,35	139,55
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,54	3,13	4,03	21,35	134,75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,22	0,00	0,00	8,21	32,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,09	2,61	0,26	29,94	132,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,09	2,98	0,40	19,07	91,78
Итого		109,32	30,00	20,31	95,07	710,84
Полдник						
ДРАЧЕНА	85	23,76	9,06	11,67	4,78	162,89
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	8,82	1,11	5,18	4,48	69,25
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,85	0,10	0,00	5,99	24,35
Итого		33,43	10,27	16,85	15,25	256,49
Всего		191,20	51,34	49,31	174,49	1 379,80

Медицинская сестра Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) Н.Н Егушева