

Утверждаю
заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
/С.Н.Романова/
РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯ Республика Крым



МЕНЮ 14 января 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	200	14,76	5,36	5,17	16,23	133,83
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	52	23,37	6,06	8,91	15,69	168,21
КАКАО С МОЛОКОМ	182	15,19	4,64	3,91	14,89	114,54
Итого		53,32	16,06	17,99	46,81	416,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,88	0,32	0,32	7,87	37,75
Итого		11,88	0,32	0,32	7,87	37,75
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	69	10,80	1,09	2,80	5,48	51,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	28,23	9,69	8,47	17,85	186,92
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	37,01	18,01	9,83	2,71	170,89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,61	3,15	4,08	21,37	135,25
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,24	0,00	0,00	8,12	32,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,71	2,12	0,21	24,45	108,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,50	2,41	0,32	15,40	74,14
Итого		105,10	36,47	25,71	95,38	759,66
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	11,41	6,02	4,60	27,82	177,10
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	47	8,45	0,37	0,05	0,78	5,92
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	5,06	2,51	2,27	0,14	31,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	8,73	0,74	0,15	14,97	63,70
Итого		33,64	9,64	7,07	43,71	277,72
Всего		203,94	62,49	51,09	193,77	1 491,71

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева