

## МЕНЮ

13 января 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	15,34	5,47	5,77	15,34	136,12
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	48	11,80	2,34	4,47	24,99	148,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,83	2,84	2,25	12,41	81,88
Итого		36,96	10,65	12,49	52,74	366,01
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,84	0,31	0,31	7,61	36,50
Итого		11,84	0,31	0,31	7,61	36,50
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	46	8,25	0,49	0,00	1,07	6,23
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	202	16,51	3,51	5,59	13,73	125,08
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	71,46	11,50	13,96	3,80	186,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	151	7,80	4,72	4,42	30,18	179,55
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,55	0,73	0,15	14,70	62,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	2,07	0,20	23,70	104,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	2,35	0,31	15,04	72,40
Итого		116,66	25,37	24,63	102,22	737,62
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	101	39,00	15,22	10,66	13,19	216,81
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,97	0,08	0,00	6,01	24,35
Итого		39,96	15,30	10,66	19,20	241,16
Всего		205,43	51,63	48,09	181,77	1 381,29

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева