

Утверждаю
МБДОУ Детский сад № 9 "Доймовочка" заведующий
"ДОЙМОВОЧКА" /С.Н.Романова/
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ Республика Крым
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТЕСКИЙ САД № 9
Город Саки
РЕСПУБЛИКА Крым
ОГРН 1179102029633 ИНН 9107041278

МЕНЮ
16 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,40	4,33	4,39	13,10	109,98
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,70	2,28	4,78	13,88	107,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,40	2,43	1,94	10,83	71,04
Итого		29,50	9,04	11,11	37,81	288,89
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,90	0,31	0,31	7,64	36,68
Итого		11,90	0,31	0,31	7,64	36,68
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	49	6,23	0,58	2,80	2,98	39,88
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	181	35,82	10,98	13,79	7,13	201,89
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	99	35,68	13,55	3,16	3,46	113,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	17,18	2,53	3,14	17,18	107,44
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	6,92	27,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,33	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,39	0,32	15,27	73,49
Итого		101,42	31,69	23,37	72,02	648,53
Полдник						
ДРАЧЕНА	68	18,80	7,39	9,12	4,16	130,23
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	7,41	0,93	4,35	3,76	58,18
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,78	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		26,99	8,52	13,57	22,92	248,41
Всего		169,81	49,56	48,36	140,39	1 222,51

Медицинская сестра _____

Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.Н Егушева