

МЕНЮ

16 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,40	4,33	4,39	13,10	109,98
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,70	2,28	4,78	13,88	107,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,40	2,43	1,94	10,83	71,04
Итого		29,50	9,04	11,11	37,81	288,89
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,90	0,31	0,31	7,64	36,68
Итого		11,90	0,31	0,31	7,64	36,68
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	49	6,23	0,58	2,80	2,98	39,88
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	181	35,82	10,98	13,79	7,13	201,89
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	99	35,68	13,55	3,16	3,46	113,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	17,18	2,53	3,14	17,18	107,44
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	6,92	27,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,33	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,39	0,32	15,27	73,49
Итого		101,42	31,69	23,37	72,02	648,53
Полдник						
ДРАЧЕНА	68	18,80	7,39	9,12	4,16	130,23
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	7,41	0,93	4,35	3,76	58,18
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,78	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		26,99	8,52	13,57	22,92	248,41
Всего		169,81	49,56	48,36	140,39	1 222,51

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева