



МЕНЮ
14 января 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	11,55	4,27	3,83	12,32	101,56
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	43	18,65	4,59	7,84	13,68	144,44
КАКАО С МОЛОКОМ	151	12,87	3,95	3,34	12,66	97,59
Итого		43,07	12,81	15,01	38,66	343,59
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,83	0,31	0,31	7,60	36,47
Итого		11,83	0,31	0,31	7,60	36,47
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	49	7,70	0,81	2,25	3,95	39,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	181	24,23	8,14	7,68	14,84	161,51
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	71	31,91	15,46	8,47	2,34	147,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	16,98	2,53	3,51	17,13	110,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,70	0,00	0,00	7,04	28,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,03	1,28	0,13	14,74	65,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	1,99	0,26	12,71	61,15
Итого		86,60	30,21	22,30	72,75	613,13
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	100	10,43	4,47	3,97	20,78	137,15
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	38	6,79	0,29	0,04	0,62	4,75
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	22	5,45	2,71	2,44	0,15	33,43
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	8,71	0,74	0,15	14,97	63,70
Итого		31,38	8,21	6,60	36,52	239,03
Всего		172,88	51,54	44,22	155,53	1 232,22

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева