

Утверждаю  
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка" заведующий  
/С.Н. Романова/  
\* \* \* \* \*



**МЕНЮ**  
**13 января 2026 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	12,04	4,42	4,30	11,96	104,98
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,70	2,25	4,86	13,68	107,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,75	2,53	2,00	10,35	70,09
Итого		29,49	9,20	11,16	35,99	282,74
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,86	0,31	0,31	7,62	36,55
Итого		11,86	0,31	0,31	7,62	36,55
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	37	6,60	0,39	0,00	0,85	4,98
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	13,84	2,76	4,59	11,52	103,07
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	79	60,86	9,90	10,99	3,08	150,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	5,49	3,45	3,08	22,07	129,82
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,55	0,73	0,15	14,70	62,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	1,29	0,13	14,84	65,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		98,38	20,45	19,19	79,40	576,33
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	101	39,30	15,31	9,07	16,42	211,57
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,93	0,09	0,00	5,55	22,57
Итого		40,24	15,40	9,07	21,97	234,14
Всего		179,97	45,36	39,73	144,98	1 129,76

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева