

Утверждаю  
Российская Федерация Республика Крым г. Симферополь  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"  
ОГРН 1179102029633 ИНН 9107041278  
/С.Н Романова/  
заведующий



## МЕНЮ 12 января 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	200	14,56	5,22	5,23	16,19	133,62
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	52	23,08	6,20	9,14	15,47	170,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,52	2,58	2,14	12,07	78,51
Итого		46,16	14,00	16,51	43,73	382,18
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,79	0,31	0,31	7,58	36,35
Итого		11,79	0,31	0,31	7,58	36,35
<b>Обед</b>						
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	48	8,60	0,37	0,05	0,79	6,02
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	200	25,44	8,11	7,51	12,62	150,82
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	70	61,03	12,54	11,84	6,52	182,54
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	19,23	3,55	6,03	13,47	124,36
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,28	0,00	0,00	8,12	32,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	2,18	0,22	25,11	111,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	2,45	0,33	15,69	75,50
Итого		121,87	29,20	25,98	82,32	682,88
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	8,11	4,71	6,65	30,16	199,15
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,82	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		8,93	4,95	6,77	48,16	271,15
Всего		188,75	48,46	49,57	181,79	1 372,56

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева