

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ | 150 | 11,05 | 4,28 | 3,89 | 12,77 | 103,58 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 34 | 8,40 | 2,25 | 4,86 | 13,68 | 107,67 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 22 | 7,50 | 2,75 | 2,49 | 0,16 | 34,06 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 149 | 8,58 | 2,76 | 2,31 | 10,70 | 75,47 |
| Итого | | 35,53 | 12,04 | 13,55 | 37,31 | 320,78 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 70 | 7,99 | 0,27 | 0,27 | 6,69 | 32,10 |
| Итого | | 7,99 | 0,27 | 0,27 | 6,69 | 32,10 |
| Обед | | | | | | |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 38 | 6,93 | 0,41 | 0,00 | 0,89 | 5,23 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 179 | 17,31 | 3,62 | 3,50 | 13,83 | 101,45 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 69 | 25,89 | 13,35 | 6,49 | 5,43 | 133,47 |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 101 | 7,68 | 2,06 | 3,49 | 20,50 | 121,79 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 146 | 8,32 | 0,71 | 0,15 | 14,31 | 60,90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 16 | 0,96 | 1,33 | 0,14 | 15,27 | 67,57 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 1,86 | 1,99 | 0,26 | 12,75 | 61,33 |
| Итого | | 68,94 | 23,47 | 14,03 | 82,98 | 551,74 |
| Полдник | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 86 | 33,21 | 14,87 | 11,17 | 13,35 | 216,41 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 150 | 0,70 | 0,08 | 0,00 | 5,00 | 20,31 |
| Итого | | 33,90 | 14,95 | 11,17 | 18,35 | 236,72 |
| Всего | | 146,37 | 50,73 | 39,02 | 145,33 | 1 141,34 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева