

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,49	5,44	5,06	18,63	142,74
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,11	2,51	4,44	15,26	111,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,50	2,62	2,07	12,08	77,99
Итого		30,11	10,57	11,57	45,97	331,91
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	59	6,66	0,22	0,22	5,58	26,74
Итого		6,66	0,22	0,22	5,58	26,74
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	53	5,74	0,62	3,51	3,15	46,92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	199	13,39	3,15	6,43	7,91	106,73
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	73	46,79	8,82	9,09	7,32	146,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	18,14	3,10	4,00	21,28	134,07
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,09	0,00	0,00	8,12	32,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,17	1,61	0,16	18,53	82,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,91	2,05	0,27	13,10	62,99
Итого		90,23	19,35	23,46	79,41	611,92
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	25,65	7,98	10,31	1,36	130,31
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,02	1,13	5,30	4,58	70,83
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,09	0,00	5,96	24,15
Итого		35,47	9,20	15,61	11,90	225,29
Всего		162,46	39,34	50,86	142,86	1 195,86

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева