



**МЕНЮ**  
**19 декабря 2025 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150   | 11,17      | 4,15              | 4,38    | 12,90       | 108,26                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 36    | 8,16       | 2,51              | 4,44    | 15,26       | 111,18                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150   | 7,53       | 2,33              | 1,84    | 10,39       | 68,00                         |
| Итого                                |       | 26,86      | 8,99              | 10,66   | 38,55       | 287,44                        |
| II Завтрак                           |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 59    | 6,66       | 0,22              | 0,22    | 5,58        | 26,74                         |
| Итого                                |       | 6,66       | 0,22              | 0,22    | 5,58        | 26,74                         |
| Обед                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ  | 35    | 3,85       | 0,42              | 1,97    | 2,08        | 27,92                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 180   | 12,09      | 2,80              | 5,51    | 7,22        | 93,98                         |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                      | 73    | 47,28      | 8,89              | 9,16    | 7,41        | 147,68                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 119   | 14,81      | 2,48              | 3,22    | 17,03       | 107,18                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 150   | 3,75       | 0,00              | 0,00    | 6,45        | 25,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 12    | 0,73       | 1,02              | 0,11    | 11,66       | 51,61                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 26    | 1,53       | 1,64              | 0,21    | 10,51       | 50,56                         |
| Итого                                |       | 84,04      | 17,25             | 20,18   | 62,36       | 504,73                        |
| Полдник                              |       |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 62    | 19,48      | 5,94              | 7,75    | 0,99        | 97,44                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 40    | 6,08       | 0,76              | 3,57    | 3,09        | 47,74                         |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                      | 150   | 0,70       | 0,07              | 0,00    | 4,98        | 20,16                         |
| Итого                                |       | 26,27      | 6,77              | 11,32   | 9,06        | 165,34                        |
| Всего                                |       | 143,83     | 33,23             | 42,38   | 115,55      | 984,25                        |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева