

## МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ                 | 200   | 13,26         | 5,10              | 5,50    | 14,71       | 129,65                              |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                           | 36    | 8,18          | 2,52              | 4,49    | 15,32       | 111,91                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 180   | 8,44          | 2,60              | 2,05    | 11,97       | 77,32                               |
| Итого                                         |       | 29,88         | 10,22             | 12,04   | 42,00       | 318,88                              |
| II Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                          | 70    | 7,92          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,82                               |
| Итого                                         |       | 7,92          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,82                               |
| Обед                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА | 47    | 8,51          | 0,50              | 0,00    | 1,10        | 6,42                                |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ                   | 196   | 26,22         | 5,63              | 7,50    | 13,48       | 149,52                              |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ                        | 85    | 30,03         | 11,67             | 2,68    | 3,19        | 98,23                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ       | 149   | 7,80          | 4,64              | 4,45    | 29,64       | 177,40                              |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ             | 144   | 8,23          | 0,70              | 0,14    | 14,15       | 60,25                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 26    | 1,54          | 2,13              | 0,21    | 24,50       | 108,46                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 38    | 2,26          | 2,43              | 0,32    | 15,51       | 74,64                               |
| Итого                                         |       | 84,59         | 27,70             | 15,30   | 101,57      | 674,92                              |
| Полдник                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                               | 83    | 29,96         | 12,56             | 7,44    | 13,47       | 173,53                              |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                               | 180   | 0,79          | 0,08              | 0,00    | 5,89        | 23,88                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                       | 40    | 17,36         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                         |       | 48,12         | 12,64             | 7,44    | 19,36       | 197,41                              |
| Всего                                         |       | 170,52        | 50,83             | 35,05   | 169,56      | 1 223,03                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева