

Утверждаю
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 9 "Дюймовочка" города Саки Республики Крым
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка" заведующий /С.Н.Романова/
ОГРН 1179102029633 ИНН 910704778

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,14	5,70	5,24	19,00	146,96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,90	2,34	4,42	14,22	106,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,98	2,80	2,21	12,36	81,13
Итого		31,02	10,84	11,87	45,58	334,25
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Итого		7,93	0,27	0,27	6,64	31,85
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,56	0,45	0,00	0,98	5,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	23,73	2,15	3,44	13,43	93,51
БИТОЧКИ СБОРНЫЕ	78	55,04	14,95	13,52	5,04	201,55
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,75	3,54	6,04	13,49	124,56
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,75	0,09	0,00	24,76	99,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,28	1,78	0,17	20,40	90,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,52	2,70	0,36	17,27	83,09
Итого		111,63	25,66	23,53	95,37	698,14
Полдник						
БЛИНЧИКИ	106	13,67	6,90	6,78	33,13	221,24
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,79	0,08	0,00	5,97	24,22
Итого		14,46	6,98	6,78	39,10	245,46
Всего		165,05	43,75	42,45	186,69	1 309,70

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева