



МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,96	4,40	3,87	13,41	106,84
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,51	2,34	4,87	14,22	110,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,01	2,50	1,97	10,29	69,51
Итого		27,48	9,24	10,71	37,92	286,67
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	34	6,08	0,36	0,00	0,79	4,59
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	21,57	1,94	3,10	12,09	84,16
БИТОЧКИ СБОРНЫЕ	69	48,96	13,19	12,13	4,42	179,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	111	11,23	2,55	4,48	9,28	88,98
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	4,12	0,07	0,00	18,76	75,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,75	1,04	0,11	11,92	52,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,03	2,16	0,29	13,88	66,77
Итого		94,74	21,31	20,11	71,14	552,29
Полдник						
БЛИНЧИКИ	55	9,54	3,52	5,38	16,71	129,33
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,68	0,08	0,00	5,00	20,25
Итого		10,22	3,60	5,38	21,71	149,58
Всего		140,43	34,42	36,47	137,46	1 020,64

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева