



заведующий
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка"
/С.Н.Романова/

МЕНЮ 10 декабря 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	13,86	5,40	5,74	15,57	136,31
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	47	19,25	5,21	7,95	14,84	152,53
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,79	2,73	2,15	12,13	79,48
Итого		48,66	15,82	18,08	42,68	398,97
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	8,34	0,71	0,15	14,33	61,00
Итого		8,34	0,71	0,15	14,33	61,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	63	6,75	0,74	3,61	3,81	50,97
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	22,48	5,84	4,70	12,63	116,44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	29,46	13,02	17,61	8,68	245,57
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,67	6,84	5,54	31,04	201,43
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,60	0,10	0,00	24,12	96,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,60	2,21	0,22	25,39	112,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,24	2,40	0,32	15,34	73,79
Итого		76,79	31,15	32,00	121,01	897,41
Полдник						
КУРАБЬЕ	77	26,45	12,41	17,02	34,64	342,86
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,83	0,10	0,00	5,83	23,69
Итого		27,28	12,51	17,02	40,47	366,55
Всего		161,07	60,19	67,25	218,49	1 723,93

Медицинская сестра _____

Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.Н Егушева