

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	200	13,47	5,22	5,17	15,70	130,99
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	20,60	5,55	8,39	15,03	158,76
КАКАО С МОЛОКОМ	179	9,89	3,14	2,63	12,47	87,00
Итого		43,97	13,91	16,19	43,20	376,75
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,94	0,27	0,27	6,65	31,89
Итого		7,94	0,27	0,27	6,65	31,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	59	7,98	0,96	2,46	4,72	45,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,81	4,15	3,97	16,23	117,72
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	38,74	17,90	9,80	2,45	169,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,16	3,13	4,02	21,34	134,55
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,06	0,00	0,00	8,22	32,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,36	1,88	0,18	21,58	95,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,99	2,12	0,28	13,62	65,54
Итого		83,10	30,14	20,71	88,16	660,55
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	99	8,73	5,49	3,95	25,30	158,81
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	6,82	2,50	2,27	0,14	30,95
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	7,50	0,32	0,04	0,69	5,26
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	144	8,22	0,70	0,14	14,12	60,13
Итого		31,26	9,01	6,40	40,25	255,15
Всего		166,27	53,33	43,57	178,26	1 324,34

Медицинская сестра _____ Л.В. Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н. Егушева