



МЕНЮ
3 декабря 2025 г.

САД 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ | 200 | 13,47 | 5,22 | 5,17 | 15,70 | 130,99 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 49 | 20,60 | 5,55 | 8,39 | 15,03 | 158,76 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 179 | 9,89 | 3,14 | 2,63 | 12,47 | 87,00 |
| Итого | | 43,97 | 13,91 | 16,19 | 43,20 | 376,75 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 70 | 7,94 | 0,27 | 0,27 | 6,65 | 31,89 |
| Итого | | 7,94 | 0,27 | 0,27 | 6,65 | 31,89 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 59 | 7,98 | 0,96 | 2,46 | 4,72 | 45,09 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 11,81 | 4,15 | 3,97 | 16,23 | 117,72 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 90 | 38,74 | 17,90 | 9,80 | 2,45 | 169,26 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 18,16 | 3,13 | 4,02 | 21,34 | 134,55 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,06 | 0,00 | 0,00 | 8,22 | 32,84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 23 | 1,36 | 1,88 | 0,18 | 21,58 | 95,55 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 1,99 | 2,12 | 0,28 | 13,62 | 65,54 |
| Итого | | 83,10 | 30,14 | 20,71 | 88,16 | 660,55 |
| Полдник | | | | | | |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ | 99 | 8,73 | 5,49 | 3,95 | 25,30 | 158,81 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 20 | 6,82 | 2,50 | 2,27 | 0,14 | 30,95 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 42 | 7,50 | 0,32 | 0,04 | 0,69 | 5,26 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 144 | 8,22 | 0,70 | 0,14 | 14,12 | 60,13 |
| Итого | | 31,26 | 9,01 | 6,40 | 40,25 | 255,15 |
| Всего | | 166,27 | 53,33 | 43,57 | 178,26 | 1 324,34 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева