

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	11,69	4,40	4,84	11,80	109,18
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,61	2,50	4,81	15,22	114,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,91	2,48	1,99	10,92	71,99
Итого		28,21	9,38	11,64	37,94	295,53
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	71	8,08	0,27	0,27	6,76	32,43
Итого		8,08	0,27	0,27	6,76	32,43
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	47	8,40	0,49	0,00	1,09	6,33
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	181	20,02	4,29	6,38	11,85	127,72
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	72	25,37	9,80	2,34	2,84	84,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	101	5,51	3,49	3,32	22,25	132,93
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	124	10,55	0,36	0,00	19,88	81,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,85	1,17	0,12	13,51	59,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,70	1,82	0,24	11,65	56,06
Итого		72,41	21,42	12,40	83,07	548,97
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	81	29,69	12,40	7,34	13,30	171,32
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,71	0,08	0,00	5,01	20,35
Итого		30,39	12,48	7,34	18,31	191,67
Всего		139,09	43,55	31,65	146,08	1 068,60

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева