

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,84	4,82	4,53	17,51	130,90
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	7,92	2,25	4,45	13,68	103,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,42	2,24	1,74	11,27	70,13
Итого		27,18	9,31	10,72	42,46	304,91
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,64	31,86
Итого		7,93	0,27	0,27	6,64	31,86
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	41	7,35	0,44	0,00	0,95	5,55
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	22,26	2,15	3,44	13,43	93,51
БИТОЧКИ СБОРНЫЕ	75	50,79	14,46	13,02	5,33	196,25
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	147	15,52	3,48	6,06	13,32	123,85
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,71	0,09	0,00	24,67	99,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,37	1,89	0,19	21,77	96,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	2,44	0,32	15,65	75,29
Итого		105,29	24,95	23,03	95,12	689,87
Полдник						
БЛИНЧИКИ	98	12,77	6,57	6,49	32,57	214,99
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	126	10,62	0,37	0,00	20,10	82,82
Итого		23,39	6,94	6,49	52,67	297,81
Всего		163,79	41,47	40,51	196,89	1 324,45

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева