

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,98	3,67	3,26	12,23	93,46
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,40	2,25	4,86	13,68	107,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,64	2,00	1,53	9,47	60,19
Итого		24,02	7,92	9,65	35,38	261,32
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	33	5,90	0,35	0,00	0,77	4,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	19,63	1,94	3,10	12,09	84,16
БИТОЧКИ СБОРНЫЕ	66	44,23	12,61	11,58	5,02	174,86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	108	10,86	2,47	4,48	8,92	87,14
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	4,26	0,07	0,00	19,54	78,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,87	1,20	0,12	13,78	61,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,87	2,00	0,26	12,79	61,55
Итого		87,61	20,64	19,54	72,91	551,61
Полдник						
БЛИНЧИКИ	53	9,52	3,35	5,68	16,40	130,28
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	126	10,67	0,37	0,00	20,10	82,82
Итого		20,19	3,72	5,68	36,50	213,10
Всего		139,82	32,55	35,14	151,48	1 058,13

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева