

Утверждаю
Российская Федерация Республика Крым г. Симферополь
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 9 "Дюймовочка" г. Саки
РЕСПУБЛИКА КРЫМ
ОГРН 1179102029633 ИНН 910704178
заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
/С.Н.Романова/
* ДЕТСКИЙ САД № 9
"ДЮЙМОВОЧКА"
ГОРОДА САКИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

МЕНЮ 27 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 11,24 | 3,51 | 4,33 | 11,35 | 99,06 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 36 | 9,07 | 2,43 | 5,25 | 14,78 | 116,28 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 24 | 8,10 | 2,98 | 2,70 | 0,16 | 36,77 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 143 | 8,92 | 2,72 | 2,23 | 11,65 | 78,47 |
| Итого | | 37,32 | 11,64 | 14,51 | 37,94 | 330,58 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 70 | 7,89 | 0,27 | 0,27 | 6,61 | 31,69 |
| Итого | | 7,89 | 0,27 | 0,27 | 6,61 | 31,69 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 49 | 6,73 | 0,81 | 2,06 | 4,78 | 42,02 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 185 | 13,48 | 4,93 | 6,71 | 11,66 | 126,86 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 64 | 20,87 | 11,39 | 6,05 | 4,34 | 117,19 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 115 | 16,81 | 2,30 | 0,46 | 18,19 | 86,34 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,61 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 14 | 0,84 | 1,16 | 0,12 | 13,36 | 59,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,62 | 1,74 | 0,23 | 11,11 | 53,42 |
| Итого | | 62,96 | 22,33 | 15,63 | 70,22 | 512,04 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 | 28,47 | 9,31 | 9,28 | 3,83 | 146,90 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 37 | 15,89 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 1,31 | 0,08 | 0,00 | 6,96 | 28,39 |
| Итого | | 45,67 | 9,39 | 9,28 | 10,79 | 175,29 |
| Всего | | 153,84 | 43,63 | 39,69 | 125,56 | 1 049,60 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева