

Утверждаю
заведующий
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка"
/С.Н.Романова/
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ Республика Крым
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 9 "ДЮЙМОВОЧКА"
ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1179102029633 ИНН 9107041278

МЕНЮ 24 ноября 2025 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,09	2,43	4,43	14,77	108,80
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	12,81	4,93	4,65	14,95	121,91
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	6,75	2,48	2,24	0,14	30,65
КАКАО С МОЛОКОМ	177	9,62	3,05	2,55	12,30	85,24
Итого		37,27	12,89	13,87	42,16	346,60
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,90	0,27	0,27	6,62	31,74
Итого		7,90	0,27	0,27	6,62	31,74
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	47	8,54	0,50	0,00	1,11	6,44
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	77	29,00	14,95	7,36	5,15	146,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	202	27,74	5,52	5,14	15,72	131,44
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	149	11,02	3,06	4,87	30,29	177,47
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	147	8,31	0,71	0,15	14,37	61,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,54	2,13	0,21	24,48	108,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,43	0,32	15,58	74,96
Итого		88,43	29,30	18,05	106,70	706,34
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	32,85	14,73	10,70	13,46	211,83
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,08	0,00	5,98	24,24
Итого		33,65	14,81	10,70	19,44	236,07
Всего		167,26	57,27	42,89	174,92	1 320,75

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева