

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	10,84	4,19	4,28	11,08	100,26
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,22	2,56	4,45	15,59	112,77
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,32	2,07	1,72	9,92	63,90
Итого		25,38	8,82	10,45	36,59	276,93
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	51	4,80	0,96	2,01	6,29	47,20
СУП РЫБНЫЙ	176	23,16	5,12	2,49	12,10	91,75
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55/25	46,37	8,90	9,35	6,27	144,91
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	4,42	2,79	2,36	18,24	105,30
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	149	4,06	0,06	0,00	18,45	74,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,90	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		85,51	21,00	16,59	88,00	585,86
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	58	21,79	10,10	5,16	9,18	126,04
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,70	0,08	0,00	5,00	20,31
Итого		22,48	10,18	5,16	14,18	146,35
Всего		141,36	40,27	32,47	145,46	1 041,24

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева