

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 11,22 | 3,70 | 4,10 | 11,27 | 97,64 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 33 | 8,29 | 2,31 | 4,72 | 14,01 | 108,02 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 22 | 7,27 | 2,67 | 2,42 | 0,15 | 33,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 146 | 8,77 | 2,77 | 2,29 | 10,84 | 75,83 |
| Итого | | 35,54 | 11,45 | 13,53 | 36,27 | 314,49 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 70 | 7,99 | 0,27 | 0,27 | 6,69 | 32,10 |
| Итого | | 7,99 | 0,27 | 0,27 | 6,69 | 32,10 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 49 | 6,66 | 0,82 | 1,60 | 4,31 | 35,98 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180 | 13,00 | 4,39 | 5,40 | 11,48 | 112,33 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 58 | 20,61 | 10,84 | 4,35 | 4,45 | 99,88 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 120 | 16,81 | 2,30 | 0,46 | 18,22 | 86,48 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,73 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 14 | 0,85 | 1,17 | 0,12 | 13,51 | 59,83 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 1,65 | 1,77 | 0,23 | 11,31 | 54,41 |
| Итого | | 62,31 | 21,29 | 12,16 | 69,73 | 474,71 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 49 | 28,13 | 9,34 | 8,87 | 3,98 | 143,81 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,24 | 1,46 | 1,90 | 14,43 | 80,90 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 150 | 0,71 | 0,08 | 0,00 | 5,01 | 20,35 |
| Итого | | 32,08 | 10,88 | 10,77 | 23,42 | 245,06 |
| Всего | | 137,92 | 43,89 | 36,73 | 136,11 | 1 066,36 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева