



МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	11,22	3,70	4,10	11,27	97,64
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,29	2,31	4,72	14,01	108,02
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	22	7,27	2,67	2,42	0,15	33,00
КАКАО С МОЛОКОМ	146	8,77	2,77	2,29	10,84	75,83
Итого		35,54	11,45	13,53	36,27	314,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	49	6,66	0,82	1,60	4,31	35,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	13,00	4,39	5,40	11,48	112,33
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	58	20,61	10,84	4,35	4,45	99,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	16,81	2,30	0,46	18,22	86,48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,73	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,85	1,17	0,12	13,51	59,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	1,77	0,23	11,31	54,41
Итого		62,31	21,29	12,16	69,73	474,71
Полдник						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	49	28,13	9,34	8,87	3,98	143,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,24	1,46	1,90	14,43	80,90
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,71	0,08	0,00	5,01	20,35
Итого		32,08	10,88	10,77	23,42	245,06
Всего		137,92	43,89	36,73	136,11	1 066,36

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева