

## МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	12,40	4,69	4,80	15,00	122,71
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,92	2,35	4,42	14,28	106,42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,20	2,35	1,95	11,56	73,85
Итого		27,52	9,39	11,17	40,84	302,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,95	0,27	0,27	6,65	31,91
Итого		7,95	0,27	0,27	6,65	31,91
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	204	11,42	6,70	5,95	16,09	145,12
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	61	4,88	0,91	2,93	5,47	52,49
АЗУ	210	77,84	18,67	20,98	18,56	337,76
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,25	0,00	0,00	7,98	31,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,46	2,03	0,20	23,27	103,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,14	2,29	0,30	14,69	70,65
Итого		100,99	30,60	30,36	86,06	740,95
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	67	9,49	4,44	8,35	37,60	242,61
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	155	8,86	0,76	0,16	15,19	64,65
Итого		18,34	5,20	8,51	52,79	307,26
Всего		154,80	45,46	50,31	186,34	1 383,10

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева